



26. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

**Nolden, Frank**

Association: Neukirchen-Vluyn  
Dossard: 10164

Circuit: 10.00 km  
10km Strecke

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:04:03

Vitesse: 9.37 km/h  
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 205)  
Place par parcours/Hommes: 80 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 37:55

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:08