



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Knapp, Matthias

Association: GutsMuths RSLV

Dossard: 306

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:15:59

Vitesse: 15.79 km/h

Kilométrage: 3:48 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 1(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	39:35	3:57	1	-	5	1:01	10.00	39:35	3:57	1	-	5	1:01
Arrivée	10.00	36:24	3:38	1	-	3	1:04	20.00	1:15:59	3:47	1	-	3	2:05