



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Höroid, Ronny

Association: Amt Wachsenburg

Dossard: 396

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:35:27

Vitesse: 12.57 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 12(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	49:45	4:58	14	10:28	111	11:11	10.00	49:45	4:58	14	10:28	111	11:11
Arrivée	10.00	45:42	4:34	10	9:25	83	10:22	20.00	1:35:27	4:46	12	19:53	95	21:33