



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Walz, Michael

Association: Run4fun

Dossard: 386

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:35:32

Vitesse: 12.56 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 14(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	49:35	4:57	15	7:07	106	11:01	10.00	49:35	4:57	15	7:07	106	11:01	10.00	49:35	4:57	15	7:07	106	11:01	10.00	49:35	4:57	15	7:07	106	11:01	
Arrivée	10.00	45:57	4:35	14	6:05	86	10:37	20.00	1:35:32	4:46	14	12:53	96	21:38	20.00	1:35:32	4:46	14	12:53	96	21:38	20.00	1:35:32	4:46	14	12:53	96	21:38	