



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

#### Lauterbach, Helge

Association: SSV Erfurt 02

Dossard: 620

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:35:22

Vitesse: 12.58 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 11(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	50:04	5:00	15	10:47	114	11:30	10.00	50:04	5:00	15	10:47	114	11:30
Arrivée	10.00	45:18	4:31	9	9:01	71	9:58	20.00	1:35:22	4:46	11	19:48	94	21:28