



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Panse, Jens

Association: USV Erfurt

Dossard: 498

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:35:54

Vitesse: 12.51 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 7(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	48:51	4:53	7	8:39	95	10:17	10.00	48:51	4:53	7	8:39	95	10:17
Arrivée	10.00	47:03	4:42	8	8:22	106	11:43	20.00	1:35:54	4:47	7	17:01	99	22:00