



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Muhl, Torsten

Association: Raanzer LG

Dossard: 173

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:35:55

Vitesse: 12.51 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 16(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
10 km	10.00	50:10	5:00	18	7:42	118	11:36	10.00	50:10	5:00	18	7:42	118	11:36	10.00	50:10	5:00	18	7:42	118	11:36	10.00	50:10	5:00	18	7:42	118	11:36
Arrivée	10.00	45:45	4:34	13	5:53	84	10:25	20.00	1:35:55	4:47	16	13:16	100	22:01	20.00	1:35:55	4:47	16	13:16	100	22:01	20.00	1:35:55	4:47	16	13:16	100	22:01