



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Arnold, René

Association: SSV Erfurt 02

Dossard: 163

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:36:14

Vitesse: 12.47 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 15(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	50:11	5:01	17	10:54	119	11:37	10.00	50:11	5:01	17	10:54	119	11:37
Arrivée	10.00	46:03	4:36	11	9:46	88	10:43	20.00	1:36:14	4:48	15	20:40	104	22:20