



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Heublein, Jan

Association: Steinach/Thür.

Dossard: 493

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:36:13

Vitesse: 12.47 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 14(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	50:08	5:00	16	10:51	116	11:34	10.00	50:08	5:00	16	10:51	116	11:34
Arrivée	10.00	46:05	4:36	12	9:48	89	10:45	20.00	1:36:13	4:48	14	20:39	103	22:19