



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Gütschow, Arne

Association: Genussläufer

Dossard: 344

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:36:04

Vitesse: 12.49 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 13(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	47:33	4:45	9	8:16	80	8:59	10.00	47:33	4:45	9	8:16	80	8:59
Arrivée	10.00	48:31	4:51	19	12:14	125	13:11	20.00	1:36:04	4:48	13	20:30	101	22:10