



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Amarell, Alex

Association: Schleusingen

Dossard: 208

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:37:01

Vitesse: 12.37 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 108 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 18(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	49:42	4:58	21	10:24	108	11:08	10.00	49:42	4:58	21	10:24	108	11:08
Arrivée	10.00	47:19	4:43	18	10:20	108	11:59	20.00	1:37:01	4:51	18	20:44	108	23:07