



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Kriehoff, Luise

Association: WSV Erfurt/Rennsteiglaufverein
Dossard: 646

Circuit: 20.00 km
20km Strecke

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:36:34

Vitesse: 12.43 km/h
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 552)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 147)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 5(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
10 km	10.00	49:50	4:59	6	6:56	9	6:56	10.00	49:50	4:59	6	6:56	9	6:56
Arrivée	10.00	46:44	4:40	5	5:53	8	5:53	20.00	1:36:34	4:49	5	12:47	8	12:47