



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Scheumann, Lars**

Association: HoheWarteTrailrunnin

Dossard: 228

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:36:21

Vitesse: 12.45 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 25(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	49:56	4:59	28	10:21	113	11:22	10.00	49:56	4:59	28	10:21	113	11:22	10.00	49:56	4:59	28	10:21	113	11:22	10.00	49:56	4:59	28	10:21	113	11:22	
Arrivée	10.00	46:25	4:38	26	10:01	96	11:05	20.00	1:36:21	4:49	25	20:22	105	22:27	20.00	1:36:21	4:49	25	20:22	105	22:27	20.00	1:36:21	4:49	25	20:22	105	22:27	