



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Rahimi, Nawid

Association: Ki&JuDorf Regenbogen

Dossard: 253

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 1:36:55

Vitesse: 12.38 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	49:21	4:56	3	5:06	104	10:47	10.00	49:21	4:56	3	5:06	104	10:47
Arrivée	10.00	47:34	4:45	3	5:55	113	12:14	20.00	1:36:55	4:50	3	11:01	107	23:01