



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Amthor, Markus**

Association: Laufrusch Rudolstadt

Dossard: 13

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:37:46

Vitesse: 12.27 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 114 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 21(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	48:09	4:48	14	8:51	85	9:35	10.00	48:09	4:48	14	8:51	85	9:35
Arrivée	10.00	49:37	4:57	24	12:38	150	14:17	20.00	1:37:46	4:53	21	21:29	114	23:52