



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

König, Olaf

Association: GutsMuths RSLV

Dossard: 639

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:38:05

Vitesse: 12.23 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 17(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
10 km	10.00	50:22	5:02	19	7:54	120	11:48	10.00	50:22	5:02	19	7:54	120	11:48	10.00	50:22	5:02	19	7:54	120	11:48	10.00	50:22	5:02	19	7:54	120	11:48
Arrivée	10.00	47:43	4:46	18	7:51	117	12:23	20.00	1:38:05	4:54	17	15:26	117	24:11	20.00	1:38:05	4:54	17	15:26	117	24:11	20.00	1:38:05	4:54	17	15:26	117	24:11