26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Köppl, Nicole

Association: Running Bros Coburg
Dossard: 78

Circuit: 20.00 km
20km Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:36:43

Vitesse: 12.41 km/h
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 552)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 147)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 2(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:47

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
10 km	10.00	49:54	4:59	2	2:59	10	7:00	10.00	49:54	4:59	2	2:59	10	7:00
Arrivée	10.00	46:49	4:40	2	0:57	9	5:58	20.00	1:36:43	4:50	2	3:56	9	12:56