



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Latzel, Jörg

Association: GutsMuths RSLV

Dossard: 400

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:38:06

Vitesse: 12.23 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 118 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 18(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	50:05	5:00	16	7:37	115	11:31	10.00	50:05	5:00	16	7:37	115	11:31
Arrivée	10.00	48:01	4:48	19	8:09	122	12:41	20.00	1:38:06	4:54	18	15:27	118	24:12