



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Lippold, Enrico

Association: Bootcamper

Dossard: 162

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:38:42

Vitesse: 12.16 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 124 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 18(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	48:29	4:50	12	9:12	89	9:55	10.00	48:29	4:50	12	9:12	89	9:55
Arrivée	10.00	50:13	5:01	27	13:56	166	14:53	20.00	1:38:42	4:56	18	23:08	124	24:48