



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Knuth, Jens

Association: Mobile Röthenbach

Dossard: 603

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:39:03

Vitesse: 12.12 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 128 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 10(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	51:19	5:07	13	11:07	144	12:45	10.00	51:19	5:07	13	11:07	144	12:45
Arrivée	10.00	47:44	4:46	10	9:03	118	12:24	20.00	1:39:03	4:57	10	20:10	128	25:09