



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

#### Bodenstein, Björn

Association: SCM Zella-Mehlis

Dossard: 301

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:38:50

Vitesse: 12.14 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 126 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 30(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	51:01	5:06	31	11:26	135	12:27	10.00	51:01	5:06	31	11:26	135	12:27
Arrivée	10.00	47:49	4:46	29	11:25	119	12:29	20.00	1:38:50	4:56	30	22:51	126	24:56