



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Müller, Sirko**

Association: Waldschat Berlin-Br

Dossard: 272

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:39:10

Vitesse: 12.10 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 129 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 20(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	50:24	5:02	18	11:07	122	11:50	10.00	50:24	5:02	18	11:07	122	11:50
Arrivée	10.00	48:46	4:52	20	12:29	128	13:26	20.00	1:39:10	4:57	20	23:36	129	25:16