



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Müller, Sirko**

Association: Waldschat Berlin-Br

Dossard: 272

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:39:10

Vitesse: 12.10 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 129 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 20(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste   | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard  |        | Place  |       | Retard |        | Total  |         | Total |        | Total |       | Place  |        | Retard  |       | Place  |        | Retard |       |
|---------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|--------|-------|
|         | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg.   | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | km      | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg.   | catg. | Hommes | Hommes |        |       |
| 10 km   | 10.00 | 50:24 | 5:02   | 18    | 11:07 | 122    | 11:50  | 10.00 | 50:24   | 5:02   | 18     | 11:07 | 122    | 11:50  | 10.00  | 50:24   | 5:02  | 18     | 11:07 | 122   | 11:50  | 10.00  | 50:24   | 5:02  | 18     | 11:07  | 122    | 11:50 |
| Arrivée | 10.00 | 48:46 | 4:52   | 20    | 12:29 | 128    | 13:26  | 20.00 | 1:39:10 | 4:57   | 20     | 23:36 | 129    | 25:16  | 20.00  | 1:39:10 | 4:57  | 20     | 23:36 | 129   | 25:16  | 20.00  | 1:39:10 | 4:57  | 20     | 23:36  | 129    | 25:16 |