



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Altendorf, Nils

Association: Lauffreund.de

Dossard: 470

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:38:28

Vitesse: 12.19 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 19(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	50:51	5:05	21	8:23	128	12:17	10.00	50:51	5:05	21	8:23	128	12:17
Arrivée	10.00	47:37	4:45	17	7:45	114	12:17	20.00	1:38:28	4:55	19	15:49	121	24:34