



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Fiedler, Silvio

Association: Lauffreund.de

Dossard: 224

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:39:42

Vitesse: 12.04 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 20(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
10 km	10.00	50:09	5:00	17	7:41	117	11:35	10.00	50:09	5:00	17	7:41	117	11:35	10.00	50:09	5:00	17	7:41	117	11:35	10.00	50:09	5:00	17	7:41	117	11:35	
Arrivée	10.00	49:33	4:57	24	9:41	147	14:13	20.00	1:39:42	4:59	20	17:03	130	25:48	20.00	1:39:42	4:59	20	17:03	130	25:48	20.00	1:39:42	4:59	20	17:03	130	25:48	