



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Mannig, Enrico

Association: Römhild

Dossard: 60

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:40:12

Vitesse: 11.98 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 135 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 21(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	50:23	5:02	20	7:55	121	11:49	10.00	50:23	5:02	20	7:55	121	11:49
Arrivée	10.00	49:49	4:58	28	9:57	159	14:29	20.00	1:40:12	5:00	21	17:33	135	26:18