



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Schuhmann, Swen

Association: Laufkundschaft

Dossard: 633

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:40:07

Vitesse: 11.99 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 133 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 21(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	50:56	5:05	21	11:39	131	12:22	10.00	50:56	5:05	21	11:39	131	12:22	10.00	50:56	5:05	21	11:39	131	12:22	10.00	50:56	5:05	21	11:39	131	12:22	
Arrivée	10.00	49:11	4:55	22	12:54	137	13:51	20.00	1:40:07	5:00	21	24:33	133	26:13	20.00	1:40:07	5:00	21	24:33	133	26:13	20.00	1:40:07	5:00	21	24:33	133	26:13	