



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Ludwig, Ivette

Association: DLRG Gotha

Dossard: 71

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:40:27

Vitesse: 11.95 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 1(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
10 km	10.00	51:13	5:07	1	-	12	8:19	10.00	51:13	5:07	1	-	12	8:19	10.00	51:13	5:07	1	-	12	8:19	10.00	51:13	5:07	1	-	12	8:19
Arrivée	10.00	49:14	4:55	2	0:21	13	8:23	20.00	1:40:27	5:01	1	-	11	16:40	20.00	1:40:27	5:01	1	-	11	16:40	20.00	1:40:27	5:01	1	-	11	16:40