



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Radschuwait, Steffen

Association: SoSaunaSchwitzer neV

Dossard: 329

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:40:22

Vitesse: 11.96 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 136 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 22(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	50:54	5:05	22	8:26	130	12:20	10.00	50:54	5:05	22	8:26	130	12:20
Arrivée	10.00	49:28	4:56	22	9:36	141	14:08	20.00	1:40:22	5:01	22	17:43	136	26:28