



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Hildebrandt, Jens

Association: LAV Halensia e.V.

Dossard: 522

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:40:34

Vitesse: 11.93 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 137 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 23(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
10 km	10.00	52:53	5:17	27	13:36	178	14:19	10.00	52:53	5:17	27	13:36	178	14:19	10.00	52:53	5:17	27	13:36	178	14:19	10.00	52:53	5:17	27	13:36	178	14:19
Arrivée	10.00	47:41	4:46	16	11:24	116	12:21	20.00	1:40:34	5:01	23	25:00	137	26:40	20.00	1:40:34	5:01	23	25:00	137	26:40	20.00	1:40:34	5:01	23	25:00	137	26:40