



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Held, Thoralf

Association: SSV Erfurt 02

Dossard: 584

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:40:44

Vitesse: 11.91 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 139 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 23(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	51:12	5:07	24	8:44	140	12:38	10.00	51:12	5:07	24	8:44	140	12:38
Arrivée	10.00	49:32	4:57	23	9:40	146	14:12	20.00	1:40:44	5:02	23	18:05	139	26:50