



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Quick, Henrich

Association: 50Hertz

Dossard: 512

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:40:50

Vitesse: 11.90 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 141 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 24(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	52:17	5:13	27	9:49	170	13:43	10.00	52:17	5:13	27	9:49	170	13:43
Arrivée	10.00	48:33	4:51	20	8:41	126	13:13	20.00	1:40:50	5:02	24	18:11	141	26:56