



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Manthe, Thomas**

Association: Schlossberg-Runners

Dossard: 553

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:40:48

Vitesse: 11.90 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 140 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 24(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	51:01	5:06	24	11:43	135	12:27	10.00	51:01	5:06	24	11:43	135	12:27
Arrivée	10.00	49:47	4:58	27	12:48	156	14:27	20.00	1:40:48	5:02	24	24:31	140	26:54