



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Kühnpast, Frank

Association: Saalfelder LV

Dossard: 292

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:40:59

Vitesse: 11.88 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 142 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 11(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	51:11	5:07	11	10:59	139	12:37	10.00	51:11	5:07	11	10:59	139	12:37
Arrivée	10.00	49:48	4:58	11	11:07	157	14:28	20.00	1:40:59	5:02	11	22:06	142	27:05