



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Krannich, Steffen**

Association: Beachvolleyball Club Altenfeld

Dossard: 605

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:41:08

Vitesse: 11.87 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 144 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 25(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	51:09	5:06	23	8:41	137	12:35	10.00	51:09	5:06	23	8:41	137	12:35
Arrivée	10.00	49:59	4:59	30	10:07	163	14:39	20.00	1:41:08	5:03	25	18:29	144	27:14