



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Hermann, Maik

Association: GutsMuths RSLV

Dossard: 32

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:40:59

Vitesse: 11.88 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 142 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 31(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	53:20	5:20	39	13:45	190	14:46	10.00	53:20	5:20	39	13:45	190	14:46
Arrivée	10.00	47:39	4:45	28	11:15	115	12:19	20.00	1:40:59	5:02	31	25:00	142	27:05