



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Mücke, Matthias

Association: SSV Erfurt 02

Dossard: 220

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:41:52

Vitesse: 11.78 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 151 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 13(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	51:37	5:09	14	11:25	148	13:03	10.00	51:37	5:09	14	11:25	148	13:03
Arrivée	10.00	50:15	5:01	14	11:34	169	14:55	20.00	1:41:52	5:05	13	22:59	151	27:58