



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Carl, Rene

Association: WalschbergRunners

Dossard: 90

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:41:57

Vitesse: 11.77 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 153 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 25(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	52:21	5:14	26	13:03	171	13:47	10.00	52:21	5:14	26	13:03	171	13:47	10.00	52:21	5:14	26	13:03	171	13:47	10.00	52:21	5:14	26	13:03	171	13:47	
Arrivée	10.00	49:36	4:57	23	12:37	149	14:16	20.00	1:41:57	5:05	25	25:40	153	28:03	20.00	1:41:57	5:05	25	25:40	153	28:03	20.00	1:41:57	5:05	25	25:40	153	28:03	