



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Luc, Ronny

Association: Langewiesen

Dossard: 563

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:41:58

Vitesse: 11.77 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 154 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 26(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	52:24	5:14	28	13:06	173	13:50	10.00	52:24	5:14	28	13:06	173	13:50
Arrivée	10.00	49:34	4:57	22	12:35	148	14:14	20.00	1:41:58	5:05	26	25:41	154	28:04