



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Luc, Ronny

Association: Langewiesen

Dossard: 563

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:41:58

Vitesse: 11.77 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 154 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 26(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| 10 km | 10.00 | 52:24 | 5:14 | 28 | 13:06 | 173 | 13:50 | 10.00 | 52:24 | 5:14 | 28 | 13:06 | 173 | 13:50 |
| Arrivée | 10.00 | 49:34 | 4:57 | 22 | 12:35 | 148 | 14:14 | 20.00 | 1:41:58 | 5:05 | 26 | 25:41 | 154 | 28:04 |