



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

#### Ohlhorst, Maik

Association: Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 150

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:42:15

Vitesse: 11.74 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 159 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 20(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:54

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	51:46	5:10	21	13:12	155	13:12	10.00	51:46	5:10	21	13:12	155	13:12
Arrivée	10.00	50:29	5:02	20	15:09	174	15:09	20.00	1:42:15	5:06	20	28:21	159	28:21