



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Thoma, Manfred**

Association: LG Rippershausen

Dossard: 441

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:42:20

Vitesse: 11.73 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 161 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 3(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	53:19	5:19	3	1:38	189	14:45	10.00	53:19	5:19	3	1:38	189	14:45
Arrivée	10.00	49:01	4:54	2	0:39	134	13:41	20.00	1:42:20	5:06	3	2:17	161	28:26