



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Drescher, Alexander

Association: Koll. Kiezlauferei

Dossard: 141

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:42:32

Vitesse: 11.70 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 164 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 35(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	50:52	5:05	30	11:17	129	12:18	10.00	50:52	5:05	30	11:17	129	12:18	10.00	50:52	5:05	30	11:17	129	12:18	10.00	50:52	5:05	30	11:17	129	12:18	
Arrivée	10.00	51:40	5:09	40	15:16	197	16:20	20.00	1:42:32	5:07	35	26:33	164	28:38	20.00	1:42:32	5:07	35	26:33	164	28:38	20.00	1:42:32	5:07	35	26:33	164	28:38	