



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Rabe, Stephan

Association: Laufkundschaft

Dossard: 634

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:42:55

Vitesse: 11.66 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 171 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 28(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	53:30	5:20	30	14:13	194	14:56	10.00	53:30	5:20	30	14:13	194	14:56
Arrivée	10.00	49:25	4:56	24	13:08	140	14:05	20.00	1:42:55	5:08	28	27:21	171	29:01