



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Buchspieß, Mike

Association: Paradiesläufer Jena

Dossard: 184

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:42:52

Vitesse: 11.67 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 169 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 16(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| 10 km | 10.00 | 52:38 | 5:15 | 16 | 12:26 | 174 | 14:04 | 10.00 | 52:38 | 5:15 | 16 | 12:26 | 174 | 14:04 |
| Arrivée | 10.00 | 50:14 | 5:01 | 13 | 11:33 | 168 | 14:54 | 20.00 | 1:42:52 | 5:08 | 16 | 23:59 | 169 | 28:58 |