



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Buchspieß, Mike

Association: Paradiesläufer Jena

Dossard: 184

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:42:52

Vitesse: 11.67 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 169 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 16(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
10 km	10.00	52:38	5:15	16	12:26	174	14:04	10.00	52:38	5:15	16	12:26	174	14:04	10.00	52:38	5:15	16	12:26	174	14:04	10.00	52:38	5:15	16	12:26	174	14:04
Arrivée	10.00	50:14	5:01	13	11:33	168	14:54	20.00	1:42:52	5:08	16	23:59	169	28:58	20.00	1:42:52	5:08	16	23:59	169	28:58	20.00	1:42:52	5:08	16	23:59	169	28:58