



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Vollrath, Lutz

Association: LAC Rudolstadt

Dossard: 469

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:42:49

Vitesse: 11.67 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 182 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 167 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 28(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	52:39	5:15	28	10:11	175	14:05	10.00	52:39	5:15	28	10:11	175	14:05
Arrivée	10.00	50:10	5:00	31	10:18	165	14:50	20.00	1:42:49	5:08	28	20:10	167	28:55