



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

#### Jüngling, Bernd

Association: Laufrusch Rudolstadt

Dossard: 116

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:42:48

Vitesse: 11.67 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 166 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 27(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	53:08	5:18	30	10:40	185	14:34	10.00	53:08	5:18	30	10:40	185	14:34
Arrivée	10.00	49:40	4:58	25	9:48	152	14:20	20.00	1:42:48	5:08	27	20:09	166	28:54