



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Wieczorek, Thomas

Association: Saturn Jena

Dossard: 534

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:43:07

Vitesse: 11.64 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 174 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 29(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	53:22	5:20	30	14:04	191	14:48	10.00	53:22	5:20	30	14:04	191	14:48
Arrivée	10.00	49:45	4:58	26	12:46	155	14:25	20.00	1:43:07	5:09	29	26:50	174	29:13