



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Schade, Maik

Association: Landsberg

Dossard: 97

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:42:58

Vitesse: 11.65 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 173 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 36(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	53:01	5:18	37	13:26	182	14:27	10.00	53:01	5:18	37	13:26	182	14:27
Arrivée	10.00	49:57	4:59	37	13:33	162	14:37	20.00	1:42:58	5:08	36	26:59	173	29:04