



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Krellner, Markus

Association: LT Aktiv und Gesund

Dossard: 559

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:42:54

Vitesse: 11.66 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 170 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 29(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	53:57	5:23	32	11:29	198	15:23	10.00	53:57	5:23	32	11:29	198	15:23
Arrivée	10.00	48:57	4:53	21	9:05	132	13:37	20.00	1:42:54	5:08	29	20:15	170	29:00