



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Gippner, Michael

Association: Wechmar

Dossard: 606

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:43:48

Vitesse: 11.56 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 178 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 37(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	50:32	5:03	29	10:57	125	11:58	10.00	50:32	5:03	29	10:57	125	11:58
Arrivée	10.00	53:16	5:19	45	16:52	226	17:56	20.00	1:43:48	5:11	37	27:49	178	29:54