



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Berthold, Maik

Association: Waldläufer

Dossard: 472

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:18:26

Vitesse: 15.30 km/h

Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 3(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
10 km	10.00	40:16	4:01	3	0:58	7	1:42	10.00	40:16	4:01	3	0:58	7	1:42	10.00	40:16	4:01	3	0:58	7	1:42	10.00	40:16	4:01	3	0:58	7	1:42	10.00	40:16	4:01	3	0:58	7	1:42
Arrivée	10.00	38:10	3:48	3	1:11	6	2:50	20.00	1:18:26	3:55	3	2:09	6	4:32	20.00	1:18:26	3:55	3	2:09	6	4:32	20.00	1:18:26	3:55	3	2:09	6	4:32	20.00	1:18:26	3:55	3	2:09	6	4:32